

Femme : Vivre Bien dans mon Entreprise

Objectifs :

- Permettre à des femmes, cadre ou non-cadre de s'intégrer dans l'entreprise et d'acquérir les compétences nécessaires à l'animation de leurs équipes.

Durée et moyens pédagogiques :









La durée nécessaire à cette formation est de **14 heures** sur deux journées. Mise en pratique des outils de communication et de leadership. Training construit autour de situations spécifiques autour des participantes, afin de s'entraîner sur une succession de cas de figure

Public et pré-requis :

Femmes qui peuvent être amenées à exercer des responsabilités dans un environnement qui reste encore majoritairement masculin.







Programme :

Jour 1

-  CM les attitudes et comportements positifs
-  La Gestion des contraintes de l'environnement
-  Caractères et personnalités en présence: Connaissance de soi, connaissance des autres
-  L'affirmation de soi
-  Comment agir juste au bon moment
-  Les facteurs déterminant le leadership
-  La prise de décision
-  Les règles du commandement

Programme :

Jour 2

-  Accompagnement et coaching
-  La motivation d'une équipe
-  La gestion des crises et des conflits
-  Exercices pratiques, ateliers en sous-groupes dans le but d'évaluer
-  Conseil en images
-  Placement de la voix et gestion des émotions

*Evaluation formative des stagiaires donnant droit à une **Attestation de Formation***