

Wellscan ®

Audit/Diagnostic de Gestion de Stress Professionnel et de Prévention des Risques Psychosociaux

Contexte en Enjeux

Le coût financier et humain du stress coûte cher tant aux entreprises qu'aux salariés. Le réduire est possible, mais demande au préalable **une analyse des causes et une évaluation des sources et de leurs conséquences**, aussi bien sur la structure que sur les personnes.

- **WellScan®** permet d'y contribuer et de mieux comprendre le stress professionnel, afin de dégager des solutions et d'aider chacun à mieux faire face à la pression, efficacement et dans la durée

Mesurer le stress au travail avec Wellscan®

Pour traiter efficacement le stress, encore faut-il en connaître l'ampleur.

WellScan® est un outil de dépistage et d'évaluation objective des sources de stress au travail.

Il s'appuie sur les dernières recherches en matière de gestion du stress, de prévention des risques psycho-sociaux et de santé au travail.

En revanche, ce n'est pas un questionnaire à visée médicale.

WellScan® est le premier outil d'audit qui mesure les 7 dimensions clés du

Capital Humain à partir de critères scientifiquement établis :

- Le niveau de stress physique

- Le niveau de condition physique

- Le niveau de stress relationnel et comportemental

- Les sources de stress et de mal-être au travail

- Le niveau de performance optimale des individus

- Le degré de prise en charge du stress par l'entreprise

- Les niveaux de performance et de motivations globales

Wellscan ®

Audit/Diagnostic de Gestion de Stress Professionnel et de Prévention des Risques Psychosociaux

Que permet Wellscan © ?

Cette démarche de diagnostic du stress peut être mise en place pour une personne, une équipe ou une organisation.

Pour l'individu / l'équipe

Identifier son état de stress

- Prendre conscience de l'impact des facteurs de stress sur sa santé et sa performance professionnelle ; - mieux gérer son stress par l'accroissement de la conscience de soi et l'utilisation des techniques appropriées.

Par l'ensemble des facteurs qu'il croise, WellScan© permet d'identifier les **points d'appuis** de la personne c'est à dire ses forces, ses ressources en matière de gestion du stress, celles qui l'aident à faire face et qu'elle peut entretenir et développer ; - les **points de vigilance** de la personne, ses zones de danger potentiel en matière de stress qu'elle doit apprendre à gérer.

Pour l'entreprise

Détecter les populations les plus exposées au risque de stress (démobilisation des équipes, épuisement des individus)

- Repérer les stressseurs les plus critiques et capitaliser sur les ressources pour chaque équipe
- Cibler les facteurs de stress générés par l'organisation
- Dégager des solutions de prévention et des actions à mener
- Evaluer et comparer l'efficacité des mesures prises dans la durée

Wellscan ®

Audit/Diagnostic de Gestion de Stress Professionnel et de Prévention des Risques Psychosociaux

Les questionnaires **WellScan®** évaluent le degré de bien-être et de performance au travail. Ils comprennent 125 à 150 questions pour mesurer les facteurs reconnus scientifiquement du stress au travail. Ils permettent de recenser et d'évaluer simplement et anonymement les collaborateurs sur les composantes du stress professionnel, de la motivation et des compétences extra-professionnelles (intelligence émotionnelle et relationnelle, gestion du temps, gestion de son énergie...).

L'outil constitue l'étape d'audit dans le cadre De la formation de Gestion du stress et prévention des Risques Psychosociaux. WellScan® a été conçu pour aider les acteurs des Ressources Humaines et de la Santé à diagnostiquer les situations de stress en entreprise et à mettre en place une politique de prévention.